

BIENVENIDA NAVIDAD 2018

**Momento apropiado para invitar,
regalar y compartir**



**BETO invita... a que todos nos
regalemos un *AUTO*...**

Mejor una BICI... no...un AUTO



**En realidad nos referíamos a un
ejercicio muy personal de
AUTOEVALUACIÓN**

**Para hacerlo solo necesitamos
LA ALMOHADA**



**Periodo de evaluación
Año 2018**

***Los resultados son para quien lo
haga, pero debemos incluir una***

*reflexión y discusión con nosotros
mismos...*

**No hay chance para *delegar
responsabilidades* y mucho menos
para *buscar culpables***



Y LAS ACCIONES DE MEJORA...

Las definimos cada uno...

***Porque el compromiso no es con el otro
sino con nosotros mismos...***

**Resultados esperados para el
2019**

Bueno... la famosa *prosperidad para el año nuevo* pero visible en...

✓ **Más...Más...Más...**

Más felicidad	Más salud
Mejor relación en familia	Más logros, éxitos y satisfacciones
Mejor relación con los vecinos	Mejor planeación del tiempo
Más acciones positivas	Mejor relación con los compañeros de estudio o de trabajo
Mayor rendimiento de los ingresos	Mayor rendimiento académico o laboral
Más optimismo	Más respeto a todo y a todos
Más besos y abrazos	Más calidad de vida

✓ *Menos...Menos...*

Menos reproches	Menos censuras
Menos castigos	Menos sanciones
Menos multas	Menos egoísmo
Menos crítica destructiva	Menos demandas
Menos agresividad	Menos violencia
Menos Bullying	Menos tristeza
Menos gastos inútiles	Menos stress
Menos angustias	Menos depresiones
Menos suicidios	Menos violencia

*Ummm... y cuáles son los
CRITERIOS DE EVALUACIÓN*

**Usaremos el sistema de
preguntas...**

*¿Cuántas veces me reí y ridiculicé a mi
compañero?*

*¿Cuántas veces reclamé equidad del
gobierno pero practiqué la inequidad con
mis hijos?*

*¿Cuántas veces por no planear mi tiempo
llegué tarde a mi cita?*

¿Cuántos besos me perdí de dar?

¿Cuántas veces hice gastos inútiles?

*¿Cuántas veces no valoré el trabajo y el
hacer de mi compañero?*

*¿Cuántas veces pude pagar lo que debía
pero no lo hice?*

*¿Cuántas veces he pensado que el
corrupto es el otro?*

¿Cuántas tareas dejé de hacer?

¿Cuánta basura arrojé a los jardines?

¿Cuántos abrazos dejé de dar?

¿Cuántas veces busqué un culpable para evadir mi responsabilidad?

¿Cuántas veces desperdicié mi tiempo pensando en lo que debía hacer el otro sin pensar en lo que debía hacer yo?

¿Cuántas veces exigí el respeto que no fui capaz de dar?

¿Cuántas veces me alegré con la tristeza y el fracaso del otro?

¿Cuántas veces ignoré a mi compañero?

¿Cuánta agua desperdicié?

¿Cuántas veces censuré la falta de justicia de los jueces pero fui muy injusto con mis padres y hermanos?

¿Cuántas veces fui incapaz de felicitar al otro por tu trabajo?

¿Cuánta energía desperdicié?

¿Cuántas veces critiqué al otro sin darme cuenta que yo hacía lo mismo?

¿Cuántas veces exigí lo que soy incapaz de dar?

¿Cuántas veces censuré la falta de justicia en el país pero fui muy injusto con mis compañeros de trabajo?

¿Cuántas veces me entristecí por la alegría, logros y triunfos del otro?



**¿Aceptamos el regalo de
AUTOEVALUACIÓN?**

